



FAQ – formations : « Mieux comprendre et accompagner le deuil périnatal » & « Ecoute et visualisations dans les soins de fertilité et du deuil périnatal » (1/2)



- **Le deuil périnatal m'intéresse : quelle formation choisir ?**

Tout dépend de votre profil et de comment vous utiliserez ce que vous aurez appris en formation dans votre pratique.

Si vous accompagnez les femmes / les couples dans la durée, la formation « Mieux comprendre et accompagner le deuil périnatal » sera plus complète et vous permettra de comprendre les besoins de la personne que vous accompagnez à chaque étape du deuil, en ayant une connaissance précise de chaque expérience de deuil périnatal et de ses conséquences sur la vie de la famille.

Si votre intervention est ponctuelle et que vous avez juste envie d'apporter du mieux-être à travers un soin, la formation « Ecoute et visualisations dans les soins de fertilité et du deuil périnatal » sera davantage adaptée.

- **Est-ce qu'en choisissant la formation d'1 journée « Ecoute et visualisations dans les soins de fertilité et du deuil périnatal », je pourrai accompagner les femmes / couples dans le deuil périnatal ?**

Vous serez une ressource à un moment donné de leur deuil périnatal, mais vous n'aurez pas les connaissances pour les accompagner dans la durée.

Le deuil est un processus complexe, le deuil périnatal est très particulier, son incidence sur la vie du couple et de la famille est importante. Tout cela sera abordé dans la formation « Mieux comprendre et accompagner le deuil périnatal », mais pas lors de la formation « Ecoute et visualisations dans les soins de fertilité et du deuil périnatal » durant laquelle vous recevrez quelques connaissances majeures, mais pas celles qui vous permettront d'accompagner le deuil dans sa durée.

En revanche, à travers cette formation d'1 journée, vous pourrez être la personne qui a manqué dans un parcours de deuil périnatal pour aider à dire au-revoir au "bébé étoile" ou à s'autoriser à être de nouveau enceinte.



FAQ – formations : « Mieux comprendre et accompagner le deuil périnatal » & « Ecoute et visualisations dans les soins de fertilité et du deuil périnatal » (2/2)



- **Peut-on suivre les 2 formations ?**

Les 2 formations aborderont le deuil périnatal.

Si vous suivez les 2 formations, dans la 1ère, vous rentrerez plus en profondeur sur le processus de deuil et l'accompagnement de la femme / du couple dans le deuil périnatal, dans la 2nde, vous aborderez aussi les problématiques de fertilité (écoute, mots justes et apaisants et fertilité).

Il y aura quelques "répétitions" si vous suivez les 2 formations : 2 visualisations en commun, les mots justes et réconfortants dans le deuil périnatal, les rituels à proposer. Il est intéressant de choisir la formation qui correspond le mieux à votre profil et à comment vous l'utiliserez dans votre pratique. Mais si vous le souhaitez, vous pouvez suivre les 2.

- **Dans la formation « Ecoute et visualisations dans les soins de fertilité et du deuil périnatal », y a-t-il un apprentissage des pratiques corporelles ?**

Non. Cette formation vient en complément des soins corporels que vous connaissez et pratiquez déjà.

Elle vous permettra de faire un temps préalable à votre soin corporel, un temps durant lequel vous pourrez accompagner la personne dans ses émotions et lui permettre même de s'en alléger pour être davantage disponible au soin corporel qui suivra et bénéficier de toute la puissance d'un soin alliant le corps et l'esprit. Grâce aux informations reçues, vous pourrez également adapter votre soin, en fonction du besoin de la personne.